

# РЕЖИМ ДНЯ

№	Содержание	время	примечания
1.	Прием,осмотр-детей	07:30- 9:00	Перерыв между режимными моментами по 10 минут(свободное время детей под присмотром воспитателя или помощницы)
2.	Утренняя зарядка	09:05-09:10	
3.	Завтрак	09:20-09:40	
4.	Организационная образовательная деятельность	10:00-11:00	
5.	Прогулка ,игры,наблюдения,труд	11:20-12:00	
6.	Обед	12:20-12:40	
7.	Подготовка ко сну, сон	12:50-15:30	
8.	Постепенный подъем, воздушные,водные процедуры		
9.	Полдник	16:10-16:20	
10.	Продолжение образовательной деятельности , игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, чтение художественной литературы	16:30-17:20	
11.	Подготовка детей, их проводы домой вместе с родителями	17:30	