

ЛОКАЛЬНЫЙ
НОРМАТИВНЫЙ
АКТ

***Режим занятий
воспитанников***

2016 год

С.Мехельта

Принято
на педагогическом совете
МКДОУ «Детский сад «Солнышко»
протокол №3 от 1.09.2016 г

Утверждено
приказом №
по МКДОУ «Детский сад
«Солнышко»
от 04.2016 г.



Режим занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Солнышко»

1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:
 - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
 - Устав МКДОУ «Детский сад «Солнышко»;
 - ООП ДО МКДОУ «Детский сад «Солнышко».

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.
Режим работы Учреждения рассчитан на 10-ти часовое пребывание воспитанников с 7.30 до 17.30; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности – 10-часовой: с 07.30 до 17.30
 - продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года
4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей и циклограммой непосредственно образовательной деятельности.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13:

- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут

- для детей 3-4 лет – не более 15 минут

- для детей 4-5 лет – не более 20 минут

- для детей 5-6 лет – не более 25 минут

- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в месяц
Коллективный труд	1 раз в неделю
	1 раз в 2 недели

10. Режим занятий обучающихся муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности детей
в МКДОУ «Детский сад «Солнышко» на учебный год
(по реализации образовательных областей)

--	--	--	--

НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Ясельная группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<p>Понедельник 9:30-9:40</p> <p>1.Аппл./леп. 9:50-10:00</p> <p>2.Физ-ра 9:30-9:40</p> <p>Вторник 9:30-9:40</p> <p>1.ФЭМП 9:50-10:00</p> <p>2.Музыка 9:30-9:40</p> <p>Среда 9:30-9:40</p> <p>1.Озн. с окр./озн. с пр. 9:30-9:40</p> <p>2.Физ-ра 9:50-10:00</p> <p>Четверг 9:30-9:40</p> <p>1.Развитие речи 9:50-10:00</p> <p>2.Музыка 9:30-9:40</p> <p>Пятница 9:30-9:40</p> <p>1.Рисование 9:50-10:00</p> <p>2.Физ-ра на св. воздухе 9:30-9:40</p>	<p>Понедельник 9:30-9:40</p> <p>1.Рисование 9:50-10:00</p> <p>2.Физ-ра 9:30-9:40</p> <p>Вторник 9:30-9:40</p> <p>1.Музыка 9:50-10:00</p> <p>2.ФЭМП 9:30-9:40</p> <p>Среда 9:30-9:40</p> <p>1.Развитие речи 9:50-10:00</p> <p>2.Физ-ра 9:30-9:40</p> <p>Четверг 9:30-9:40</p> <p>1.Музыка 9:50-10:00</p> <p>2.Озн. с окр./озн. с пр. 9:30-9:40</p> <p>Пятница 9:30-9:40</p> <p>1.Аппл./леп. 9:50-10:00</p> <p>2.Физ-ра на св. воздухе 9:30-9:40</p>	<p>Понедельник 9:30-9:45</p> <p>1.Музыка 9:55-10:10</p> <p>2.Аппл./леп. 9:30-9:45</p> <p>Вторник 9:30-9:45</p> <p>1.Физ-ра 9:55-10:10</p> <p>2.ФЭМП 9:30-9:45</p> <p>Среда 9:30-9:45</p> <p>1.Физ-ра 9:55-10:10</p> <p>2.Озн. с окр./озн. с пр. 9:30-9:45</p> <p>Четверг 9:30-9:45</p> <p>1.Развитие речи 9:55-10:10</p> <p>2.Музыка 9:30-9:45</p> <p>Пятница 9:30-9:45</p> <p>1.Физ-ра на св. воздухе 9:55-10:10</p> <p>2.Рисование 9:30-9:45</p>	<p>Понедельник 9:30-9:50</p> <p>1.Рисование 10:00-10:20</p> <p>2 Музыка 9:30-9:50</p> <p>Вторник 9:30-9:50</p> <p>1.Озн. с окр./озн. с пр. 10:00-10:20</p> <p>2.Физ-ра 9:30-9:50</p> <p>Среда 9:30-9:50</p> <p>1.ФЭМП 10:00-10:20</p> <p>2.Музыка 9:30-9:50</p> <p>Четверг 9:30-9:50</p> <p>1.Физ-ра 10:00-10:20</p> <p>2.Развитие речи 10:00-10:20</p> <p>Пятница 9:30-9:50</p> <p>1.Физ-ра на св. воздухе 10:00-10:20</p> <p>2.Аппл./лепка 9:50-10:10</p>	<p>Понедельник 9:30-9:55</p> <p>Озн. с пр. 10:05-10:30</p> <p>2.Физ-ра 9:30-9:55</p> <p>Вторник 9:30-9:55</p> <p>1.Русский язык 10:05-10:30</p> <p>2.Музыка 10:05-10:30</p> <p>Среда 9:30-9:55</p> <p>1.Развитие речи 10:05-10:30</p> <p>2.Музыка 10:05-10:30</p> <p>3.Аппл./леп. 10:40-11:05</p> <p>Четверг 9:30-9:55</p> <p>1.ФЭМП 10:05-10:30</p> <p>2.Физ-ра 10:40-11:05</p> <p>Пятница 9:30-9:55</p> <p>1.Разв.речи 10:05-10:30</p> <p>2.Рисов-е 10:40-11:15</p> <p>3.Физ-ра на св. воздухе 10:05-10:30</p>	<p>Понедельник 9:30-10:00</p> <p>1.Озн. с окр./озн. с пр. 10:40-11:10</p> <p>2.Физ-ра 9:30-10:00</p> <p>Вторник 9:30-10:00</p> <p>1.ФЭМП 10:10-10:40</p> <p>2.Русс-яз 10:50-11:20</p> <p>3.Музыка 9:30-10:00</p> <p>Среда 9:30-10:00</p> <p>1.Русс-яз 10:20-10:50</p> <p>2.Физ-ра 9:30-10:00</p> <p>Четверг 9:30-10:00</p> <p>1.ФЭМП 10:10-10:40</p> <p>2.Музыка 10:50-11:20</p> <p>3.Аппл./леп. 9:30-10:00</p> <p>Пятница 9:30-10:00</p> <p>1.Разв.речи 10:50-11:20</p> <p>2.Физ-ра на св.воздухе 9:30-10:00</p> <p>3.Рисование 10:50-11:20</p>

Циклограмма организации непосредственно образовательной деятельности детей узкими специалистами в МКДОУ
 «Детский сад «Солнышко» на учебный год

График занятий музыкального руководителя

№	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК	
1	2 младшая группа	9:30-9:45	1	1 младшая группа 9:30-9:40
2	Средняя группа	10:00-10:20	2	Подготовительная группа 10:50-11:20
СРЕДА				
1	Средняя группа	10:00-10:20	1	1 младшая группа 9:30-9:40
			2	2 младшая группа 9:55-10:10
ПЯТНИЦА				
1	Подготовительная группа 9:30-10:00			

График занятий физического руководителя

№	ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК
1	Старшая группа 10:05-10:30	1	2 младшая группа 9:30-9:45
2	Подготовительная группа 10:40-11:10	2	Средняя группа 10:00-10:20
		3	Старшая группа (музыка) 10:30-10:55
	СРЕДА		ЧЕТВЕРГ
1	2 младшая группа 9:30-9:45	1	Средняя группа 9:30-9:50
2	Старшая группа (музыка) 10:05-10:30	2	Старшая группа 10:05-10:30
3	Подготовительная группа 10:20-10:50	4	Подготовительная группа 10:50-11:20
	ПЯТНИЦА		
1	2 младшая группа 9:30-9:45	3	Старшая группа 10:50-11:15
2	Средняя группа 9:50-10:10		

Педагог-психолог	Младшая группа (продуктивная деять) 9.30 – 10.30 – 1 и 2 ясельные группы 10.30 – 10.55 – Старшая группа (познават – исследовательская деять)	9.00 - 9.20 - Средняя группа (ФЭМП) 9.30 – 10.30 – 1 и 2 ясельные группы 10.20 – 10.50. Подготовительная группа (ФЭМП)	МЕТОДИЧЕСКИЙ ДЕНЬ / индивидуальная работа с детьми, требующими помощи (мл. и ср. гр.)	9.00 – 9.25 - Старшая группа (обучение грамоте) 9.30 – 10.30 – 1 и 2 ясельные группы 10.00 - 10.30 - Подготовительная группа (ФЭМП)	ИТОГОВЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА (ст. и подг. гр.)
------------------	--	--	---	---	--

**Расписание дополнительной образовательной деятельности детей
в МКДОУ «Детский сад» Солнышко»
на учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница

**Приложение 4
к режиму занятий
обучающихся**

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

Обязательная часть основной общеобразовательной программы дошкольного образования	10 мин	15 мин	20мин	25мин	30мин
	Разделы в программе под ред.	Возрастные группы			

	А.М. Васильевой	1 мл.	2 мл.	средняя	старшая	подгот.
		30 мин	45 мин	60 мин	75 мин	90 мин
	Физическая культура	-	-	-	-	-
	ФЭМП	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Русский язык	---				60 мин
	Ознакомление с окружающим миром. Ознакомление с окружающей природой	10 мин в неделю	15 мин ч/з нед.	20 мин ч/з нед	25 мин	30 мин
	Развитие речи	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Лепка	10 мин ч/з нед	15 мин ч/з нед	20 мин ч/з нед	25 мин ч/з нед	30 мин ч/з нед
	Рисование	10 мин	30 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	Аппликация	10 мин ч/з нед	15 мин ч/з нед	20 мин ч/з нед	25 мин ч/з нед	30 мин ч/з нед
	Музыка	20 мин	30	40 мин	50 мин	60 мин

Итого:	В минутах		100 мин	мин 150 мин	200	300	420
	В мероприятиях	9	8	8	8	8	9
Часть, формируемая участниками образовательного процесса							
Направления развития	Возможные формы работы с детьми	Возрастные группы	2 мл. средняя	старшая	подгот.		
		1 мл.	-				
		-	-				
Итого (базовая и вариативная части):	В минутах	100	165	240	375	510	
	В мероприятиях	10	11	12	15	17	
	Требования СанПиН (в меропр.)	10	11	12	15	17	

Примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности (при пятидневной рабочей неделе) в МКДОУ «Детский сад «Солнышко»

Виды организованной деятельности	Группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Ознакомление с окружающим миром. Ознакомление с природой		1	1	1	1	1
ФЭМП		1	1	1	1	2
Русский язык					1	1
Развитие речи		1	1	1	2	1