

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №12»**

ПРИНЯТ:

на заседании Педагогического
совета МКДОУ ЦРР – д/с № 12
№ _____ от _____ 2016 г.

УТВЕРЖДЕН:

приказом
МКДОУ ЦРР –
д/с № 12
№ _____ от _____ 2016 г.
_____ Х.А.Сулейманова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –
ДЕТСКИЙ САД №12»
НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. Режим работы муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД №12»

(далее – ДОУ) рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников с **7.30 до 18.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2016г. по 31.05.2017г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 7 календарных дней согласно СанПин 2.4.1.3049-13
- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет **5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет **не менее 4 часов.** Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов.**

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

Режим дня для дошкольного возраста:

07.00– 08.00 прием детей;

08.05. - 08.30 утренняя гимнастика;

08.30 – 09.00 завтрак;

09.00 -10.30. непосредственно образовательная деятельность;

10.30 - 11.00 второй завтрак;

11.00 - 12.30 первая прогулка;

12.30 – 13.00 обед;

13.00 - 15.00 дневной сон;

15.00 - 16.00 воздушные ванны, водные процедуры, деятельность по интересам

16.00 – усиленный полдник

16.00 – 17.30 вторая прогулка, уход детей домой

Режим дня для детей раннего возраста

- 07.00 – 08.00 прием детей;
- 07.30.- 08.30 подготовка к завтраку, завтрак;
- 08.05. – 09.05 самостоятельная деятельность;
- 09.05 – 09.20 непосредственно образовательная деятельность;
- 09.30 – 10.00 второй завтрак;
- 10.00 – 11.30 подготовка к прогулке, прогулка;
- 11.30 -12.00 подготовка к обеду, обед;
- 12.00 – 15.00 подготовка ко сну, сон;
- 15.00 - 15.30 самостоятельная деятельность;
- 15.30 – 16.00 усиленный полдник;
- 16.00-16.30 образовательная деятельность;
- 16.30-17.30 вторая прогулка, уход детей домой

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Организация физического воспитания

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- - в младшей группе - 15 мин.,
- - в средней группе - 20 мин.,
- - в старшей группе - 25 мин.,
- - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах | Периодичность/ все возрастные группы |
|--|--|
| День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час. | 1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт) | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.) | Ежедневно |
| Чтение художественной литературы, литературный досуг. | Ежедневно 1 раз в 2 недели |
| Музыкально-театральная деятельность | 1 раз в месяц |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности | 1 раз в неделю |
| Коллективный труд | 1 раз в 2 недели |

Приложение 1
к режиму занятий обучающихся

ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

| Дни недели | 1 мл группа № 3 | 2 мл. группа № 6 | Средняя группа №4 | Старшая группа № 5 | Подготовительная группа № 1 | Подготовительная группа № 2 |
|---|---|--|---|---|---|---|
| <i>ПОНЕДЕЛЬНИК (33)</i> | 1. Чтение ХЛ 2. Физическая культура | 1. Рисование 2. Музыка | 1. Аппликация/ лепка) 2. Музыка | 1 Познавательное <i>20 мин</i> 2 Физическая культура (на улице) <i>25 мин</i> | 1. Познавательное 2. Физическая культура 3. Рисование | 1. Познавательное 2. Рисование 3. Физическая культура |
| | | | | <u>2 пол. дня</u> Рисование <i>25 мин</i> | 2 пол. дня <i>Кружок «Здоровячок»</i> | 2 пол. дня <i>Кружок Кружок «Умелые ручки»</i> |
| <i>ВТОРНИК (32)</i> | 1. Лепка 2. Музыка | 1. ФЭМП 2. Физическая культура (Трен. Зале) | 1. ФЭМП 2. Физическая культура | 1 Развитие речи <i>20 мин</i> 2. Физическая культура <i>25 мин</i> | 1. Развитие речи 2. Лепка 3. Музыка | 1. ФЭМП 2. Аппликация 3. Музыка |
| | | | | <i>1 подгруппа Кружок «Читалочка» 25 мин</i> <i>2 подгруппа «Мастерская Самоделкина»</i> | 2 пол. дня <i>Кружок «Чудеса своими руками»</i> | 2 пол. дня <i>«Здоровячок»</i> |
| <i>СРЕДА(33)</i> | 1. Познавательное 2. Физическая культура | 1. Развитие речи 2. Музыка | 1. Развитие речи 2. Физическая культура | 1 ФЭМП <i>20 мин</i> 2 Музыка <i>25 мин</i> | 1. ФЭМП 2. Аппликация 3. Физическая культура | 1. Развитие речи 2. Лепка 3. Физическая культура (на улице) |
| | | | | <i>1 подгруппа) Кружок «Волшебные краски года» 25 мин /2 подгруппа кружок Готовим пальчики к письму» 25 мин</i> | 2 пол. дня <i>Кружок «Театральные ступеньки»</i> | 2 пол. дня <i>Кружок «Театральные ступеньки»</i> |
| <i>Развлечение и Досуг (2 пол. дня)</i> | <i>1 неделя</i> | <i>1 неделя</i> | <i>2 неделя</i> | <i>2 неделя</i> | | <i>4 неделя</i> |
| <i>ЧЕТВЕРГ(30)</i> | 1. Развитие речи 2. Музыка | 1. Познавательное 2. Физическая культура | 1 Познавательное 2. Физическая культура (Трен. Зале) | 1 Развитие речи <i>20 мин</i> 2. Физическая культура <i>25 мин</i> | 1. Обучение грамоте 2. Конструирование (ручной труд) | 1. Обучение грамоте 2. Конструирование (ручной труд) |

| | | | | | | |
|-------------|--|--|----------------------------|---|---|--|
| | | | | 2 пол. дня Лепка 25 мин | 3. Музыка 2 пол. дня Кружок «Буковка» | 3. Музыка 2 пол. дня Кружок «Буковка» |
| ПЯТНИЦА(30) | 1. Рисование 2. Физическая культура (Трен. Зале) | 1. Аппликация/ Лепка 2. Физическая культура | 1. Рисование 2. Музыка | 1. Аппликация 20 мин 2. Музыка 25 мин | 1. Ознакомление с искусством /Чтение худ. лит. 2. Физическая культура (на улице) | 1. Ознакомление с искусством /Чтение худ. лит. 2. Физическая культура |
| Итого | 8(10)мин.х10= 1ч. 40м | 15 мин.х10= 2ч. 30мин | 20 мин. х 10=3 ч. 20мин | 1 п/д 25мин.х 5=2 ч 05 мин 20 мин х 5 = 1ч.40 мин. | 1 п/д 25мин.х 5=2 ч 05 мин 20 мин х 5 = 1ч.40 мин. | 1 пол дня 30 мин. х 14=7 ч. |
| | | | | 2 п/дня 25 мин х 2 = 50 мин 25 мин х 2 = 50 мин | 2 п/дня 25 мин х 2 = 50 мин 25 мин х 2 = 50 мин | 2 п/дня 30 мин х 3 = 1ч. 30 мин |
| | | | | Итого 14 - 5ч. 25 мин. | Итого 14 - 5ч. 25 мин. | Итого: 17 - 8 ч. 30 мин. |